



Manifestation, Teil 2!

Übung macht die Meisterin ;-)

Heute gibt es nicht viele Aufgaben zu Deinem Visionboard und der Manifestation, denn das Visionboard allein erschafft Deine Aufgaben.

Ich kann Dir nur mitgeben, dass Du nun alles selbst in Deiner Hand hast und es nun darauf ankommt, dran zu bleiben. Für die erste Zeit solltest Du Dir vielleicht erst immer nur EINE VISION vornehmen und diese für eine Woche lang manifestieren. Wenn man zu viele unterschiedliche Visionen nimmt, kann das schnell zu viel werden, vor allem, weil Du ja Resultate erreichen möchtest.

Deswegen:

- 1) Versuche ein einziges Thema (eine deiner Visionen) eine Woche lang, jeden Tag zu visualisieren inkl. Vorbereitung (Teil 1). Nach einer Woche kannst Du das Thema tauschen, oder Du bleibst noch länger dran.
- 2) Reflektiere und schreibe Dir auf, wie Du Dich danach fühlst.
- 3) Reflektiere und schreibe Dir auf, welche Dinge sich zeitnah in Deinem Umfeld dadurch verändern.

Es wird toll! Glaub an Dich! Ich umarme Dich!

Viel Spaß mit der Erschaffung Deiner Visionen.

Yvonne