



Manifestieren! Teil 2 – Du bist Schöpferin!

Nach der Vorbereitung geht es los!

Suche Dir deinen Platz, an dem Du Dein Visionboard richtig gut sehen kannst und auch Details bemerken kannst. Einen Platz, von dem aus Du die richtigen Frequenzen senden kannst.

- 1) Nimm Dir deine erste große oder kleine Vision vor.
- 2) Schau sie Dir genau an und prüfe Deine Gefühle.
- 3) Mit welcher Emotion visualisierst Du? Glaubst Du an Deinen Erfolg oder hast Du noch Zweifel? Bleibe solange an diesem Punkt 3, bis Du emotional Deine Zweifel überwunden hast. Sprich zu Dir und der Welt: „Ich bin die Schöpferin meiner Welt.“
- 4) Visualisieren mit Gefühl! Tauche jetzt emotional tief in deine Vision ein. Schau Dir das Bild an und fühle! es. Sieh Dich in diesem Bild. Es gehört zu Dir! Wichtig hierbei ist es, dass Du Dich selbst nicht von außen, als Draufsicht siehst, sondern dein neues Leben „durch DEINE AUGEN“, so als würdest Du mitten drin stehen. „Bade“ in diesem Bild, lass es Dir mit dieser Vorstellung richtig gut gehen. Erlaube Dir, erfolgreich, reich, beliebt oder anderes zu sein. Fühle es! Und lass die Bilder aus deiner Seele entstehen. Lass sie groß werden und einen ganzen Film ergeben. **ES EXISTIEREN KEINE GRENZEN!**

(Das klappt vielleicht nicht beim ersten Mal, aber Du wirst mit der Übung sicher klarer und gefestigter werden und immer mehr zu sehen bekommen).

- 4) Nach der Visualisierung! Nimm Dir noch etwas Zeit, um nachzufühlen. **ALLES IST BEREITS IN DIR!** Jedes von Dir gewünschte Gefühl existiert bereits und möchte sich in Deiner Welt manifestieren.

Viel Spaß bei der Umsetzung!

Yvonne