



Das große Auswählen! Folge Deiner inneren Stimme!

Deine Aufgaben für die 2. Woche „Vision“

Es gibt unterschiedliche Wege zum Aussortieren. Ich werde Dir ein paar an die Hand geben, damit Du die „herzens“ wichtigen Dinge erkennst und auswählen kannst. Entscheide Du, welche Art und Weise Du wählst.

Nimm Dir einen roten Stift und Dein Brainstormingblatt und dann wähle eines dieser Auswahlhilfen. Wir wollen nun herausfinden, WAS von deinem Zettel es nun wirklich auf Dein Visionboard schaffen soll.

Auswahl 1: Nimm Dein Brainstormingblatt und den roten Stift. Schließe deine Augen eine Minute und besinne Dich. Sage Deiner inneren Stimme, dass Du nur das sehen willst, wenn Du die Augen öffnest, was auf deinem ersten Visionboard unbedingt mit rauf soll, weil es zu Deinem Seelenweg gehört. Atme tief ein und aus und horche in Dich hinein. Dann öffne die Augen, schau auf das Blatt und umkreise, ohne groß nachzudenken, die Wörter, die Dir als erstes ins Auge fallen.

Auswahl 2: Nimm Dein Brainstormingblatt und deinen roten Stift. Bewerte Deine Wörter einmal nach a) Wichtigkeit und b) Emotionalität. D.h. mach eine Skala von 0-10. Null ist nicht wichtig und emotional nicht hoch bis Zehn sehr wichtig und emotional enorm hoch. Somit kannst Du alles bewerten und dann nachher nur die wichtigsten umkreisen. Es gibt übrigens kein „Wie viele“ muss ich denn umkreisen, denn auf Dein Visionboard darf alles, was Dir deine inneres Stimme sagt.

Auswahl 3: Du hast eine andere Idee, um deine Auswahl zu tätigen. Dann nimm Deine Idee. Ich wollte nur ein paar Möglichkeiten bieten ;-)

Wenn Du deine Auswahl getroffen hast, schreib Dir nur die umkreisten Wörter/Themen raus und schaue sie Dir jeden Abend vor dem Schlafengehen an. Viel Spaß dabei. Yvonne