



Zeit ist eine Strecke

Deine Aufgaben für die 1. Woche „Zeit“

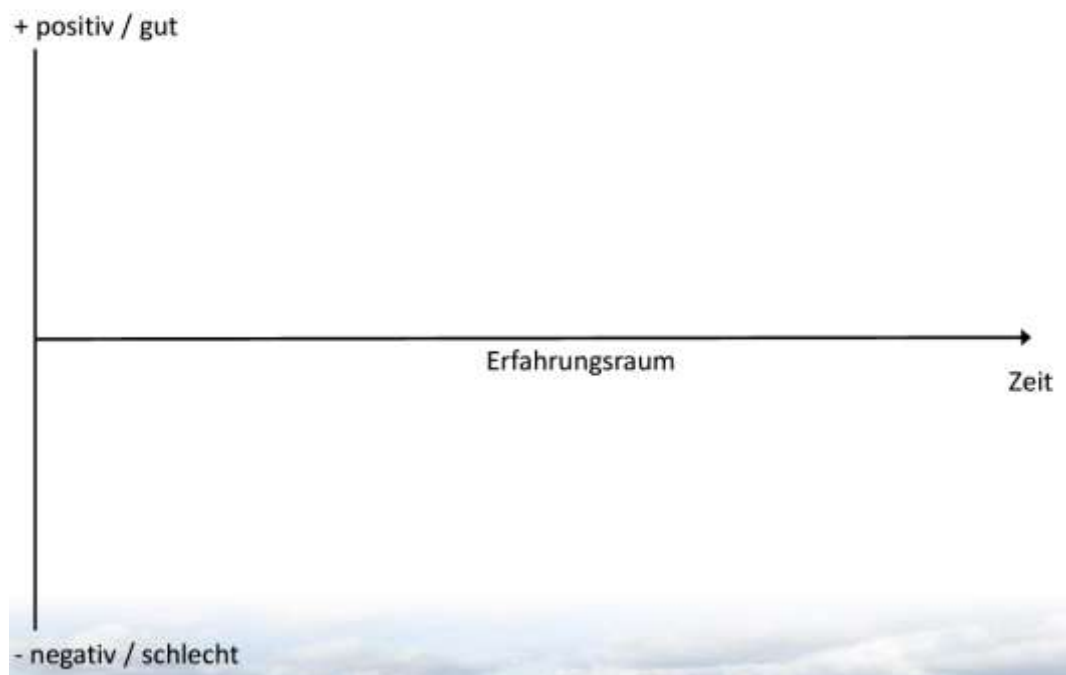
Aufgabe 1:

Um Dinge emotionaler zu machen und sie tiefer in uns einzubrennen, ist es oft wichtig, dass wir uns etwas bildlich vor Augen führen. Deswegen werden wir dieses Mal ein bisschen basteln und malen. 😊

Wir werden unsere LEBENSLINIE als ZEITSTRAHL aufmalen.

Um genug Platz zu haben, kannst Du mehrere weiße Din A4 Blätter aneinander kleben, um eine lange Strecke darauf malen zu können oder Du kaufst eine Rolle Transparentpapier oder Papier und schneidest ein großes Stück ab.

Die persönliche Zeitleiste / Lebenslinie erstellen



Jetzt kannst Du auf dieser Strecke Jahrespunkte setzen, am Besten alle 5 Jahre einen dicken Punkt. Mache die Linie 100 Jahre lang, damit Du siehst, wie viel Zeit noch übrig ist. (wir hoffen doch alle auf ein langes Leben, oder ;-))

Danach kannst Du wichtige Ereignisse als dicke Punkte auf deine Lebenslinie aufzeichnen. Schau dabei immer, ob sie oberhalb der Linie, als positive Erlebnisse oder unterhalb der Linie, als negative Erlebnisse markiert werden müssen.

Nach dem Du alle markanten Meilensteine markiert hast, markiere kleine Erlebnisse mit Punkten auf deinem Zeitstrahl.

Checke am Schluss noch einmal ganz genau deinen Zeitstrahl. Vielleicht läßt Du auch jemand anderen mit drauf schauen, damit Du Nichts vergisst.

AM ENDE VERBINDE ALLE PUNKTE MITEINANDER, DAMIT EINE STRECKE ENTSTEHT! BIS HEUTE! Den Rest lass frei.

Nun kannst Du Dir deine Lebenslinie, Deinen Zeitstrahl etwas genauer ansehen und mal reinfühlen. Wie fühlt es sich an, es nun so genau zu sehen? Und... was wünschst Du Dir, soll in dem Rest der Strecke für Erlebnisse eingetragen werden? Wird Dir nun Einiges klarer?

Wenn Du möchtest, kannst Du jetzt noch einen zweiten Zeitstrahl machen. Genau denselben, um dann Deine Restzeit mit Wünschen zu füllen. Mit Dingen, die Du noch erleben willst.

Ich wünsche Dir viel Freude dabei.

Yvonne