



## *Die Zeit ist eine Strecke!*

### **Bin ich mir bewusst, dass Zeit eine Strecke und nicht unendlich ist? Und was macht dieses Gefühl mit mir?**

Die große Illusion von uns Menschen ist es, dass unsere Zeit im Kreis verläuft, so wie unsere Uhren. Sie suggerieren, dass immer wieder das Gleiche von vorne beginnt. Es gibt immer wieder diesen Morgen, wo wir um 7 Uhr aufstehen und zur Arbeit gehen. Es gibt immer wieder diesen Abend um 20 Uhr, wo wir vor dem TV sitzen und chillen. Es ist ein Gefühl von „das geht noch ewig so weiter.“

In Wahrheit jedoch, ist unsere Zeit begrenzt. Sie geht nicht im Kreis, sondern sie ist eine Strecke, von A nach B, wobei niemand weiß, wie lang diese Strecke sein wird. Oder... so, wie auf dem Bild auf meiner Homepage zu diesem Thema... es ist eine Sanduhr, die langsam leer läuft und niemand weiß, wann das letzte Sandkorn fällt. Bist Du dir dessen bewusst, oder ignorierst Du das lieber, weil Du nicht über das Thema „Tod“ nachdenken möchtest? Ich habe lange als Coach für Hinterbliebene in einem Beerdigungsinstitut gearbeitet und bei allen war dasselbe Phänomen. Sie sagten „es kam so plötzlich“, „plötzlich war er oder sie nicht mehr da“. Und sie sind völlig zerstört. Sie sagen „es hätte doch noch Zeit gehabt, sich darüber zu unterhalten“ und „er oder sie hatte doch noch so viel vor“.

Ja, manche haben das Glück, dass sie wirklich lange leben und alt werden und genug Zeit haben, aber manchmal geht es auch ganz schnell. Hast Du Dir schon mal überlegt, was Du gerne noch erleben möchtest? Oder was Du aus Deinem Leben streichen möchtest? Sag mir, seit wann schiebst Du es auf?

Ich sage Dir etwas! Du bist ein wundervoller Mensch und Du hast es verdient auf ein tolles, wertvolles Leben zurück zu blicken, wenn Du gehst. Und ich sage Dir noch etwas... DU musst Dich darum kümmern, dass Dein Leben so ist, wie Du es Dir wünschst. Leider kommt kein Prinz auf dem weißen Pferd und macht unser Leben mit einem Schlag besser und nimmt uns all den Schmerz, die Angst und die Zweifel. Nein, das müssen wir leider selbst tun. Aber zum Glück bist Du ja eine GAIA FRAU und hast hier unsere Unterstützung dabei und bist nicht allein.

LEBENSZEIT, wow, was für ein Wort. Was fühlst Du, wenn Du das liest? Denkst Du „ja, die hab ich schon toll genutzt“ oder „oh je, wo ist die Zeit geblieben?“.

Ich möchte Dir mit diesem ersten Inputbrief einfach dieses Gefühl geben, dass Deine Lebenszeit wirklich ein GESCHENK ist und Du entscheidest, was damit passiert.

„Ich möchte glücklich sein“ ... dann... was macht Dich glücklich und warum tust Du es nicht öfter?

„Ich möchte einen tollen Mann haben“ ... dann... warum bist nicht draußen unterwegs und gehst mutig auf die Männer zu, um einen zu finden?

„Ich möchte genug Geld haben, um die Welt zu sehen.“ ... dann... warum hast du deinen Job noch nicht gewechselt oder von Deinem Chef mehr Geld verlangt?

„Ich möchte mehr Zeit für mich haben“ ... dann... warum tust Du immer noch so viel für andere, anstatt an Dich zu denken.

„Ich möchte Kinder haben“ ... dann... warum hast Du noch nicht den Mann, der das auch möchte und hängst noch bei dem, der das nicht möchte?

Merkst Du etwas? Es hat alles mit Dir zu tun. Es bedeutet VERÄNDERUNGEN IN DIE HAND ZU NEHMEN!

Wenn Du Dir überlegst, auf welchem Teil deiner Strecke Du vermutlich gerade stehst, ist es da nicht viel einfacher mutig zu sein, anstatt zu überlegen, dass es bald vorbei ist und Du nicht viel von dem gelebt hast, was Du dir wünschst? Ich werde dann immer mutig, wenn ich mir das überlege. Ich werde MUTIG ZU LEBEN! Und DU?

Wie fühlt sich Dein Leben und Du Dich selbst an, wenn Du deine begrenzte Lebenszeit mit ins Spiel bringst? Hast Du dann Lust auf mehr und willst etwas verändern?

Dieses Mal gibt es nur eine Aufgabe für euch. Wir wollen erstmal schauen, wo wir gerade stehen. Seid gespannt.

Viel Spaß damit.

Yvonne