



Liebe... Partnerschaft... wie kann das gut gehen? Teil 2

Wie kann eine harmonische Beziehung aussehen?

Nun haben wir ja schon so viele Themen bezüglich Körper, Geist und Seele bearbeitet, dass natürlich auch diese Themen essentiell wichtig sind für eine harmonische Beziehung. Denn das, was für Dich wichtig ist, d.h. die Dinge, die Du für Dich allein tun kannst, sind natürlich auch in einer Partnerschaft wichtig und bringen eine Tiefe in eine Beziehung und eine Echtheit, von denen viele Träumen.

Es gibt immer drei wichtige Blickpunkte, die man in einer Partnerschaft betrachten sollten:

ICH / DU / WIR

Wenn alle diese Dinge in Einklang schwingen, dann hast Du sicherlich erreicht, dass Du eine tolle, harmonische Beziehung hast. Deswegen merke Dir diese drei Wörter ganz tief in Deinem Herzen und achte in Deiner Beziehung fortan darauf oder checke den nächsten Mann, den Du triffst auf diese Sachen aus.

Körper / ICH

Es ist wichtig für sich selbst zu wissen, was ich mir bezüglich meines Körpers und damit zu der Nähe meines Partners wünsche. Z.B. möchte ich viel kuscheln und küssen. Liebe ich langen, ausgiebigen Sex oder stehe ich gar nicht so auf Nähe? Auch wichtig ist die Ernährung und Sport. Lebst Du gesundheitsbewusst und er ist jeden Tag bei Mc Donalds? Machst Du gerne Sport und er ist ein Couch-Potato und spielt den halben Tag an der Playstation? Gehst Du gern in die Natur und er gar nicht? Das sind alles Fragen, die Du Dir stellen solltest. Denn na klar, macht man auch mal was alleine oder mit einer Freundin, aber bei dem schmalen Zeitfenster, was viele durch die Arbeit für sich selbst und die Beziehung haben, wäre es schon besser, wenn die Mehrzahl der Dinge, die ich gerne tue auch zu meinem Partner passen.

Körper /DU

Was mag der Partner für Dinge bezüglich seines Körpers und bin ich bereit diese zu tun? Vielleicht steht er ja auf SM und ich mag das überhaupt nicht? Oder vielleicht macht er einen Extremsport und das ist das Wichtigste für ihn.

Körper / WIR

Harmonieren wir? Fühlt es sich „wirklich“ gut an, ihn zu küssen oder bin ich gerade einfach nur froh, nicht alleine zu sein? Hält er draußen mit mir Händchen und küsst mich auch in der Öffentlichkeit, oder mag er das nicht? Gibt es viele Schnittpunkte, die aufeinander passen, oder viel zu wenige? Raucht er oder du und der Partner mag das nicht? Und ganz wichtig!!! bezüglich Körper ist die Frage: „Möchte er oder ich Kinder?“ Denn wenn die gemeinsamen Ziele nicht stimmen, dann ist Stress vorprogrammiert. Und ich sage Dir, das lohnt sich nicht, sich in jemanden zu verlieben, der nicht passt. Natürlich ist auch Dein Gefühl wichtig, aber eine Partnerschaft läuft umso einfacher je mehr Anteile zusammen passen.

Geist / ICH

Du bist auf dem Persönlichkeitstrip. Du liebst es, Dich weiter zu entwickeln und das Beste aus Dir raus zu holen. Du liebst tiefsinnige Gedanken und tolle Gespräche. Schau, ob es bei dem Partner ähnlich aussieht. Er muss zwar nicht auf dem gleichen Trip sein, wie Du, aber er sollte offen sein und Dich unterstützen auf deinem Weg. Und es wäre schön, wenn er das, von dem Du sprichst, auch zum größten Teil versteht. Ewig Herzen in den Augen und davon reden, wie toll der andere ist, bleibt nämlich nicht und nachher habt ihr den Alltag und da wäre es gut, wenn Du auch die Zeit hast, Dich weiter zu entwickeln. Also schau, ob ihr da auf der ähnlichen Wellenlänge seid. Oder hält er Dich eher davon ab, Dich weiter zu entwickeln, weil er nicht möchte, dass Du stärker bist?

Geist / DU

Ganz oft haben Frauen das Problem „Mein Freund redet nicht“.. dann frage ich als Coachin immer „Hat er denn am Anfang mehr geredet?“ und meistens überlegen die Frauen dann kurz und sagen „nein, ich glaube auch nicht“. Ich kann Dir nur sagen, es ist sehr sehr schwer jemanden zu verändern und irgendwie ist es ja auch nicht schön, denn Du hast ihn ja so genommen, wie er war. Also, wenn Du Dir für Deinen Geist, Deinen Intellekt, jemanden wünscht, der auch über sich reden kann, sich reflektieren kann, der auch zuhört und nicht nur mit einem halben Ohr, dann solltest Du bei deiner Auswahl wirklich gut darauf achten. Vielleicht mag er ja auch gar nicht gerne kommunizieren und auch nicht viel über das Leben nachdenken. Das will ich hier gar nicht schlecht bewerten. Wir müssen halt verstehen, dass andere Menschen anders sind und auch gut so sind, wie sie sind. Und wir müssen uns im Klaren sein, wen wir uns aussuchen, um mit ihm eine Beziehung zu haben.

Geist / WIR

Nun geht es darum, dass ihr zusammen seid und das bedeutet aufeinander zu gehen. Welche Interessen hat er, welche Ziele, was ist ihm wichtig? Und gleichzeitig: Welche Interessen habe ich, welche Ziele, was ist mir wichtig? Um dann zu schauen, ob ihr aufeinander zugehen könnt. Manche Dinge passen gar nicht, aber das ist nicht schlimm. Solange der eine den anderen nicht einengt und jeder seine Freiheit hat, ist alles gut. Also sollte man schauen, an welchen Stellen passen wir zusammen (das sollten die überwiegenden Anteile sein) und welche Stellen passen gar nicht zusammen und sind wir da bereit dem anderen die Freiheit zu lassen?

Seele / ICH

So viel hast Du mit GAIA POWER nun schon für Dich getan und es wäre schade, wenn das wieder verloren geht. Du achtest schon so viel mehr auf Dich, hast gelernt, dass es unterbewusste, alte Dinge gibt, die man auflösen sollte und hast wieder mehr gelernt auf Deine Seele zu hören. Und deswegen wünsche ich Dir sehr, dass das so bleibt und Du Dir immer noch näher kommst. Deswegen solltest Du auch auf dieser Ebene schauen, dass Du sie gut in Deiner Beziehung unterbringen kannst. Ein Partner, der so etwas ablehnt oder gar nicht daran glaubt, kann sehr anstrengend sein. Wie viel schöner ist es jedoch, wenn man sich gegenseitig unterstützen kann.

Seele / DU

Glaubt Dein Partner an eine Seele, so wie Du? Achtet er auch auf seine innere Stimme? Oder hat er mit dem „Esokram“ gar Nichts am Hut? Macht ihm Psychologie eher Angst oder findet er es interessant? Hast Du das Gefühl, dass er sich zum größten Teil gefunden hat oder dass er noch herumirrt. Das wäre nämlich ein Problem für später... wenn er dann plötzlich heraus findet, dass er etwas ganz anderes möchte, als vorher. So, wie auch Du eine tolle Partnerin bist, umso mehr du Dich gefunden hast, stabil in Deiner Selbstliebe bist und weißt, was Du willst, desto mehr wäre das ein Partner mit diesen Aspekten auch für Dich.

Seele / WIR

Jetzt könnte ich sehr ausschweifen, aber ich tue es lieber nicht. Ich könnte Dir so viele tolle Erlebnisse aus meinem Leben erzählen, die mit Partnerschaft und Seele zu tun haben, aber ich erzähle Dir das Wichtigste davon. Es gibt eben diese „andere Ebene“ zwischen uns Menschen, die die ganz tief ist und ganz ehrlich und wunderschön. Dort, wo es keine Worte mehr gibt, die missverstanden werden können oder Verstecke, in denen man sich verstecken kann. Das sind unsere Seelen. Und wenn wir es schaffen mit unserem Partner diese Tiefe gemeinsam zu erreichen, dann ist das eine Verbindung, die du noch niemals gefühlt hast. Dort ist man einfach nur total echt und nackt und vertraut einem blind. Versuche heraus zu finden, wie weit dein Mann, Dein Freund gehen würden. Wollen Sie den Blick in die Tiefe wagen? In GAIA 3 geht es dann darum, wie man das macht. Hier wollen wir erst einmal nur gucken, ob unsere Partnerschaften gut passen oder gucken, wie wir unseren nächsten Partner aussuchen.

Wenn Du Deine jetzige Beziehung für harmonisch hältst, obwohl viele dieser Dinge, die ich aufschrieb nicht bestehen, dann ist das auch ok. Hauptsache ihr fühlt euch beide wohl.

So, nun aber zu den Aufgaben.

Viel Spaß dabei.

Yvonne