



## *Die 5 Personen in Deinem näheren Umfeld, prägen Dich am Meisten.*

### **Welchen Einfluss hat mein Umfeld auf mich und was hat das mit dem Thema „Selbstliebe“ zu tun?**

Menschen sind soziale Wesen und wollen dazugehörig sein. Kleine Kinder z. B. lernen das Meiste, durchs imitieren von den Großen. Sie schauen sich alles ab, wollen dazu gehören und wachsen. Leider können Kinder noch nicht entscheiden, sich für Ihre Selbstliebe und gegen ihr Umfeld zu entscheiden, denn sie stehen in Abhängigkeiten zu ihrem Umfeld. Sie können schlecht ihre Meinung sagen, weil sie zu klein sind und sie können schlecht die Tasche packen und das Haus verlassen, selbst wenn sie es wollten und ihnen ihre Seele sagt, dass das kein guter Platz zum Leben für sie ist.

Aber DU kannst das! Du bist jetzt erwachsen und groß genug, um deine Entscheidungen mit deiner Selbstliebe abzugleichen. Du kannst Dich abgrenzen und verstehen, dass Du auch ohne den oder die andere, die Dir das Leben zu Hölle macht, leben kannst. Sei froh darum. Sei froh darum, dass Du Dir „selbstbewusst“ sein kannst, was gut für Dich ist und was nicht und dass Du selbst die Fäden Deines Lebens in der Hand hältst.

Was gibt es alles für Themeninhalte in diesem Bereich? Wir sprechen über die Familie, den Freund/Mann, die Freunde, deinen Job und dein Wohnumfeld im Außen und im Innen. Denn alle diese Dinge haben maßgeblich damit zu tun, wie wohl Du dich fühlst. Also werden wir uns all diesen Unterthemen widmen und sie mit unserem, schon im Hinterköpfchen integrierten, Selbstliebecheck prüfen.

Bist Du bereit? Viele Menschen haben Angst davor, gerade in ihrem Umfeld etwas zu verändern, obwohl sie nicht glücklich sind. Aber was bedeutet das? Opfern sie sich auf? Und wenn ja, für was? Ich hoffe, dass Du durch unsere ersten drei vorangegangenen Themen schon so viel Selbstliebe entwickeln und auftanken konntest, dass Du Dich auch aus vollem Herzen an dieses Thema traust. Denn Du bist es wert, dass in Deinem Leben alles super läuft und nicht nur „ein paar Dinge“ und

der Rest „geht so“. Du bist jetzt eine GAIA POWERFRAU und die weiß genau, was ihr gut tut und was nicht und sie handelt danach. Bist Du dabei?

Stell Dir einmal vor, Du gehst einen Flur entlang und da gibt es 3 Räume. In diesen 3 Räumen sitzt jeweils ein Mensch und du darfst entscheiden, in welchen Raum Du gehen und die nächsten 3 Stunden verbringen möchtest.

An der ersten Tür steht: „Grimmiger Mann“

An der zweiten Tür steht: „Negative Frau“

An der dritten Tür steht: „Entspannter Buddhist“

In welchen Raum würdest Du gehen? ;-) Ich glaube, ich weiß in welchen.

Und stell Dir noch einmal vor, es gibt einen weiteren Flur, in dem es wieder 3 Zimmer gibt und du entscheidest, in welchem Du die nächsten 3 Stunden verbringen möchtest.

An der ersten Tür steht: „Dönerbude“

An der zweiten Tür steht: „Aussicht Autobahn“

An der dritten Tür steht: „Traumhafter Garten“

In welchen Raum würdest Du gehen? ;-) Ich glaub, ich weiß wieder, für welchen Du dich entscheidest.

Warum habe ich diese Beispiele genommen? Merkst Du etwas? Es geht hier um eine Wahl und einen Zeitraum von drei Stunden und wenn Du die Wahl hast, dann hast Du sicherlich den entspannten Buddhist genommen und den traumhaften Garten, oder? Denn das würde bedeuten, dass Du 3 echt nette Stunden hättest verbringen können. Bei diesen Beispielen geht es nur um 3 Stunden Deines Lebens, wir schauen uns aber in unserem GAIA POWER PROGRAMM Dein gesamtes Leben an und nicht nur die nächsten 3 Stunden. Denn wir möchten, dass Du Dich so gut wie immer wohlfühlst und nicht nur manchmal. Welche Begebenheiten gibt es also in deinem gesamten Leben und wie wählst DU aus? Wählst Du in Selbstliebe aus und so, dass es Dir gut geht oder bist Du in alten Gewohnheiten gefangen? Oder hast Du Angst jemanden vor den Kopf zu stoßen? Hast Du nicht gerade bei unserem Beispiel in Selbstliebe gehandelt und ist es Dir nicht leicht gefallen, Dir die schöneren Sachen auszusuchen? Doch, oder?

Du siehst... 3 Stunden können Dein Leben beeinflussen... wie können das dann erst jeden Tag DEINE 24 Stunden? Wir werden es heraus finden und dein Umfeld mit Deiner Hilfe so aufbessern, dass Du richtig happy bist.

Ich freu mich drauf.

Yvonne ☺

*Du bist wertvoll.*