



Selbstliebe



Deine Seele möchte, dass es Dir gut geht!

Meine Seele, was ist das eigentlich genau?

Also als Erstes muss ich natürlich wieder darauf hinweisen, dass Du hier in meinem Programm nur meine Erfahrungen mit diesem Thema erhalten wirst. Es gibt bei allen Themen auf der Welt immer so viele unterschiedliche Meinungen und bei dem Thema Seele, fühlen und denken die Menschen ganz besonders unterschiedlich.

Ich möchte Dir heute beschreiben, was ich denke und fühle, was meine Seele ist und Du kannst schauen, ob Du dem zustimmen kannst oder ob Du an dieser Stelle etwas Anderes fühlst. Aber selbst wenn Du etwas Anderes fühlst, ändert es Nichts daran, was ich Dir mit diesem Programm beibringen möchte... und zwar, dass Du immer mehr zurück in den Kontakt zu Deiner Seele kommen solltest, um ihr wieder genau zuhören zu können. Und dabei ist es dann egal, was Du als DEINE SEELE empfindest und ob es das Gleiche ist was ich spüre. Es geht einfach darum, Dich in Deinen Anteilen immer mehr wieder wahrzunehmen, zuzuhören und mehr davon zu tun, was Dein Inneres Dir rät.

Wenn ich die Augen schließe und mich mit meiner Seele verbinde, dann fühle ich etwas sehr großes, liebevolles, Starkes und Weiches zugleich. Ich spüre, dass meine Seele immer gleich ist. In ihr ändert sich Nichts. Sie ist völlig klar darin, was gut für mich ist und was schlecht. Sie spricht mit mir, wenn ich sie frage und ansonsten lässt sie mich gehen, wohin ich will. Sie ist wie eine liebevolle Mutter in mir, die für mich da ist, mich aber nicht drängt oder mir irgendetwas aufdrängt. Sie lächelt ganz weise und hat all das gespeichert, was mir seit vielen Jahrhunderten geschehen ist. (Wenn man an Wiedergeburt glaubt. Das habe ich früher nicht, aber jetzt schon)

Sie ist, wie das große geballte Wissen meines gesamten Seelenlebens und noch darüber hinaus die Verbindung zu all dem universellen Wissen, was um uns herum ist. Sie liebt die Stille genauso wie die Lust. Sie lebt davon, dass es Dir gut geht. Egal, welchen Weg Du auch immer einschlagen wirst, wird sie ihn Dir nicht ausreden, sondern Dich maximal warnen. In ganz leisen Tönen. Darum ist es so wichtig, dass wir wieder lernen mit ihr in Kontakt zu treten.

Wenn ich Zugang zu meiner Seele bekomme und dazu muss ich mir Zeit und Ruhe nehmen, dann ist dieses Gefühl sie zu treffen einfach wunderschön. Es ist, als könntest Du für kurze Zeit deinen „quängelnden“ Geist einmal abschalten und Du siehst und fühlst alles ganz klar. Der Geist ist natürlich genau so wichtig, weil er uns hilft zu sortieren, nachzudenken, zu entscheiden und Dinge in Bewegung zu setzen, weil er den Körper antreibt. Aber wenn es darum geht, dass Du lernen möchtest, **DEINEN EIGENEN WEG** zu gehen, dann solltest Du bei diesem Thema voller Vertrauen auf die Suche nach Deiner Seele gehen.

Nimm Dir Zeit. Erwarte nicht zu viel. Mach Dir keinen Druck. Wir haben jetzt 7 Wochen Zeit, damit Du zu Deiner Seele wieder Zugang findest und sie wieder besser hören kannst und das wirst Du schaffen. Deine Seele hat alle Zeit der Welt, denn sie weiß, dass sie unendlich ist. Also mach alles ganz in Ruhe.

Schau Dir auf jeden Fall die Challenge zu dem Thema „Seele“ an und versuch es jeden Tag einzuhalten.

Und nun zu Deinen ersten Aufgaben zu diesem spannenden Thema.

Deine Seele freut sich auf Dich!