



## Was sagt Dir Dein Spiegel?

### Aufgaben für Deine dritte Geist-Woche:

1. Nun geht es um Dich. Es gibt diese Woche nur eine Aufgabe, aber die hat es in sich und du solltest so viele Ereignisse, wie möglich aufschreiben, um Dir selbst darüber klar zu werden, was in Dir los ist und an was Du arbeiten kannst, bzw. in Dir in Liebe annehmen darfst.

Bitte führe mindesten eine Woche diese Tabelle.

#### **Teil 1)**

Beobachte Dich aus der Vogelperspektive! Was hat Dich getouched, emotional berührt, gestresst oder war irgendwie emotional auffällig? Wann hast Du dich aufgeregt und über was oder wen? Was hat Dich genervt? Über wen hast Du gelästert (und wenn auch nur im Kopf) und über was?

#### **Teil 2)**

Stell Dir nun einen Spiegel vor. Diese Person, über die Du Dich aufgeregt hast, ist Dein Spiegel. Schreibe auf, wie Du Dich selbst in diesem Spiegel wirkst und

#### **Teil 3)**

Erkenne in LIEBE, welche Schwäche, Angst oder Sehnsucht Dir dieses Spiegelbild zeigen will. Frage Dich: „Was hat das mit mir zu tun?“ und bitte sei ehrlich.

Viel Spaß ☺

<b>Teil 1) Emotionales Ereignis „Vogelperspektive“</b>	<b>Teil 2) Was zeigt mir MEIN SPIEGELBILD</b>	<b>Teil 3) Erkenne in LIEBE: „Was hat das mit mir zu tun?“</b>

<b>Teil 1) Emotionales Ereignis „Vogelperspektive“</b>	<b>Teil 2) Was zeigt mir MEIN SPIEGELBILD</b>	<b>Teil 3) Erkenne in LIEBE: „Was hat das mit mir zu tun?“</b>