



Was muss ich alles besorgen? Welche Art Visionboard möchte ich?

Welche Art Visionboard möchte ich?

Es gibt natürlich unterschiedliche Arten ein Visionboard zu gestalten: Du kannst es digital gestalten und dann im Laden plotten lassen... Du kannst ein dickes, großes Papppapier kaufen, um es zu gestalten, aber ich empfehle Dir etwas anderes. Ich empfehle Dir eine große! Leinwand zu kaufen, um diese zu gestalten. Diese kannst Du Dir danach, wie ein Bild, in deinem Zimmer oder Flur aufhängen. Es ist etwas anderes, wenn man etwas Handfestes hat, als „nur“ ein Bild im PC. Genauso wichtig ist es, mit all den Bildern und Sprüchen, die Du dann aufklebst, einen richtigen Kontakt gehabt zu haben. Es sind **DEINE BILDER!**

Was muss ich besorgen?

Also, wie gesagt, gut wäre eine große Leinwand (z.B. 60x80) oder größer. Dann gerne ein paar Acrylfarben und Pinsel, damit Du deine Leinwand vorher bemalen kannst, bevor Du Bilder etc. drauf klebst. Und dann schau Dich einfach in dem Kreativladen um... gefällt Dir etwas besonders gut? Herzensaufkleber? Glitzer? Stoffe? Lass Dich einfach inspirieren. Deine Seele zeigt Dir auch dort den Weg. Dann brauchst Du noch jede Menge Zeitschriften. Frag vielleicht mal Bekannte oder schau im Internet, ob jemand günstig gebrauchte verkauft. Super sind natürlich alle Zeitschriften, die schon in Richtung Spiritualität gehen oder wenn Du Reiseziele hast, dann Zeitschriften aus dem Reisebüro. Du kannst natürlich auch das Internet durchforschen und dir von dort Bilder ausdrucken.

Also: LEINWAND, ACRYLFARBEN, PINSEL, GLITZER?, ZEITSCHRIFTEN, KLEBE, SCHERE, bei größeren Dingen, die Du draufkleben möchtest, brauchst Du eine Heißklebepistole

Wenn Du das alles besorgt hast, machst Du für jedes Deiner Themen einen Stapel. Versuche zu jedem Thema mehrere Bilder oder Sprüche zu finden, schneide sie aus und stapel sie, damit Du dir beim Visionboard gestalten alles aussuchen kannst und nochmal in Dich gehen kannst, welches Bild oder Spruch es denn sein soll.

Checke vielleicht auch mal das Internet nach schon gestalteten Visionboards, um Inspirationen zu erhalten.

So.. nun quatsch ich nicht länger und lasse Dich mal los in Deine Kreativität und Inspiration. Und denk dran... ein „ich kann so was nicht“, „das sieht bei mir nicht gut aus“... gibt es nicht und darum geht es auch gar nicht. Es ist DEIN VISIONBOARD und sollte nur DIR gefallen. Deswegen, mach es genau so, wie es aus deinem Herzen kommt. Cool fänd ich z.B. kleine Spiegel... hmmm, mal sehen, wo ich die her bekomme ;-)

Also alles zusammen sammeln und vorbereiten und nächste Woche wird dann gemalt und geklebt. Aber auch dazu habe ich Dir noch ein bisschen was zu erzählen. Also bitte fang nicht unbedingt vorher an. ☺

Viel Spaß

Yvonne