



*Viele Gedanken und Gefühle ergeben  
sortiert ein neues Bild!*

### **Deine Aufgaben für die 1. Woche „Vision“**

#### **Aufgabe 1:**

Weißt Du, wie BRAINSTORMING funktioniert? Wir benötigen drei weiße Blätter! Auf diese drei Blätter kommt nun jeweils EIN THEMA. Zu diesem Thema schreibst Du dann auf dieses Blatt so viele Stichwörter auf, wie möglich. Auch Gefühle und Ideen. Es darf alles aufs Blatt.

**THEMA 1:** „Was bedeutet es für mich, meine Vision zu finden?“

**THEMA 2:** „Welche Visionen anderer Menschen bewundere ich?“

**THEMA 3:** „Wenn ich das Wort Vision höre, was sagt mir dann meine innere Stimme dazu? Welche Ideen fallen mir dann dazu ein?“

Bitte schreibe je ein Thema auf ein Blatt und leg los. Bitte ignoriere Zweifel oder Gedanken wie „das schaff ich eh nicht“! Es geht jetzt erstmal darum, Gedanken und Gefühle zu sammeln. Und Du weißt ja... THINK BIG !!! So sind alle wichtigen, großen Dinge entstanden. Mit einer Idee, von denen alle anderen dachten, das geht ja eh nicht. Also mach Dir jetzt mal GAAAAANZ GROOOOOOOOß und zeig was in Dir steckt.

Wenn Du alles aufgeschrieben hast, dann lass es nochmal auf dich wirken. Streich dann alles weg, was Du „zu unwichtig“ findest. Und dann schau Dir jeden Abend diese drei Blätter an und lass sie einfach in Dir arbeiten. Bis wir nächste Woche weiter machen.

**WIR WOLLEN DICH UND DEINE VISION!** Ich wünsche Dir viel Freude dabei.

Yvonne