



„Das liebe Geld!“

Deine Aufgaben für die 1. Woche „Finanzen“

Aufgabe 1:

Nimm Dir einen Zettel und teile ihn wieder in eine T-Tabelle auf. Auf der linken Seite schreibst Du als Überschrift „Negativer Glaubenssatz Geld“ und auf die rechte Seite schreibst Du „Positiver Glaubenssatz Geld“.

Aufgabe 2:

Geh in Dich und denk an Deine Kindheit. Was wurde über Geld gesagt? Wie wurde mit Geld umgegangen und welche Glaubenssätze entwickelten sich dadurch bei Dir?

Aufgabe 3:

Schreib alle negativen Glaubenssätze, die Dir zu Geld einfallen, auf. Markiere die 3 Sätze, die Du bisher am Meisten in deinem Leben benutzt hast.

Aufgabe 4:

Schreibe Dir zu jedem negativen Glaubenssatz einen positiven Glaubenssatz als Ausgleich auf!

Aufgabe 5:

Das ist die wichtigste Aufgabe! Kontrolliere deine Gedanken und sobald Du einen negativen Satz anfangen willst, konter gleich mit dem positiven Satz. Versuche den positiven Glaubenssatz nicht nur zu sagen, sondern auch zu fühlen. Und... übe! Übe jeden Tag. Und achte vor allem auf die 3 Sätze, die Du markiert hast. Achte besonders darauf, sie nicht mehr zu benutzen.

Ich wünsche Dir viel Freude dabei.

Yvonne