



Freundschaften

Deine Aufgaben für die 7. Woche „Umfeld und Beziehungen“

Aufgabe 1:

Denk an eine frühere Freundschaft und sei ganz ehrlich mit Dir. Hast Du zu viele Deiner „Bedürfnisse“ auf diese Person projiziert?

Aufgabe 2:

Was ist Dein persönlicher Unterschied zwischen einer Bekannten und einer Freundin?

Aufgabe 3:

Was hat Dich in einer deiner letzten Freundschaften verletzt? Und kannst Du reflektieren, ob es durch ein nicht erfülltes Bedürfnis entstand oder ob es wirklich zwischen euch nicht gepasst hat?

Aufgabe 4:

Was wünschst Du Dir von einer Freundschaft?

Aufgabe 5:

Was sind deine Wünsche an eine Bekanntschaft?

Aufgabe 6:

Bist Du jetzt bereits selbstliebend genug, einer anderen Person zu sagen, was Du möchtest und was nicht? Wenn „nein“, dann frage Dich, was Du dafür noch brauchst.
