



Wie sehr zeigt sich Dein Wert in der Wertschätzung auf Deiner Arbeit?

Deine Aufgaben für die 6. Woche „Umfeld und Beziehungen“

Aufgabe 1:

Denkst Du, dass Du durch die Hierarchie-Struktur bisher auch oft das unterwürfige Gefühl deiner Kindheit im Job gespürt hast und dies Auswirkungen auf Deinen Umgang mit Chef und Arbeitskollegen hatte?

Aufgabe 2:

Denkst Du, dass Du derzeit Deinem „wahren Wert“ entsprechend Geld und Wertschätzung auf Deiner Arbeit bekommst?

Aufgabe 3:

Denkst Du, es gibt Dinge, die Du eigentlich schon hättest anpassen können, aber Dich nicht getraut hast?

Aufgabe 4:

Was würde sich in Deiner Selbstliebe ändern, wenn Du Deinen Job deinem Wert entsprechend anpassen würdest?

Aufgabe 5:

Schreibe Dir hier 3 Dinge auf, die Du für Dich in deinem Job anpassen möchtest, damit Du die richtige Wertschätzung erhältst, bzw. weswegen Du Dich um einen anderen Job kümmern solltest.
