



*Wie kann man es schaffen, dass beide
Personen in einer Partnerschaft glücklich
sind?*

Deine Aufgaben für die 5. Woche „Umfeld und Beziehungen“

Aufgabe 1:

Schreibe Dir Deine ICH´s für die Themen: Körper, Geist und Seele auf. Auf was möchtest Du auf keinen Fall verzichten? Was ist dir immens wichtig in Deiner Beziehung leben zu können?

Aufgabe 2:

Schreibe Dir die DU´s für die Themen: Körper, Geist und Seele auf. Was ist Dir an Deinem Partner bezüglich der 3 Themen wichtig. Wie sollte er sein und welche Dinge sollten passen?

Aufgabe 3:

Schreibe Dir Deine WIR´s auf. Wie stellst Du Dir deine Beziehung vor. Auf was kannst Du in keinem Fall verzichten und an welcher Stelle bist Du offen und kannst dem anderen seinen Freiraum lassen? Und auf was könntest Du verzichten mit Deinem Freund/Mann es zu teilen?

Aufgabe 4:

Reflektiere, was sich nach diesem Arbeitsbogen für Dich in Sachen Beziehung verändert hat.