



*Was, wenn es auch anders ginge, ohne  
Brauchen und Wollen, sondern mit  
Wünschen und Respekt für den Einzelnen?*

**Deine Aufgaben für die 4. Woche „Umfeld und Beziehungen“**

**Aufgabe 1:**

Schreibe auf, wie Du bisher der Meinung warst, wie eine Beziehung für Dich auszusehen hat. Welche ANSPRÜCHE hattest Du bisher an Deinen Mann/Freund? Und auf welche Weise hast Du ihm diese Ansprüche mitgeteilt?

**Aufgabe 2:**

Überprüfe und schreibe auf, was Du denkst, welche Rollen Du deinem Freund/Mann übergeben hast, die gar nicht zu ihm gehören sollten.

**Aufgabe 3:**

Überprüfe, ob diese Ansprüche sich nun mit dem Inputbrief geändert haben und wenn ja, wie?

**Aufgabe 4:** Werde Dir noch einmal völlig klar, dass eine Beziehung aus zwei Individuen besteht und schreibe dann auf, wie eine positiv geprägte Beziehung aussehen könnte. (gern kannst Du mir diesen Zettel auch per pdf zusenden. Es würde mich sehr interessieren, was sich in deiner Auffassung geändert hat.)