



Selbstliebe



Unterstützung im Alltag!

Persönlichkeitsentwicklung kostet etwas Kraft. Was kann mich unterstützen?

So, nun hast Du aber wirklich sehr viel über Dein Unterbewusstsein, Dein Bewusstsein und über das Schöpfen und die Selbstverantwortung gelernt... aber ich weiß selbst zu gut, dass es manchmal Tage gibt, da fehlt einem plötzlich die Kraft und die Motivation. Da wir aber gelernt haben, dass wir unsere Gedanken bestimmen und daraus die Gefühle entstehen, möchte ich Dir heute zwei Werkzeuge an die Hand geben, dass Dir an schwierigen Tagen hilft, nicht aufzugeben, sondern vielleicht nur eine kurze Pause einzulegen.

Ich weiß, der Partner versteht vielleicht nicht so richtig, was Du da machst... diese „komische Sache“ mit der Persönlichkeitsentwicklung und vielleicht finden Dich deine Freundinnen auch manchmal komisch, weil Du von Dingen, wie Selbstliebe erzählst und manchmal hat man das Gefühl, keiner versteht mich.

Was Du dann als Erstes machen kannst, ist unsere Community zu kontaktieren. Schreib in FB oder jemanden direkt an, wie es Dir geht und ob Dich jemand mental unterstützen kann. Das ist das, was ich mir von uns **GAIA POWER FRAU** wünsche... dass wir zusammen stehen, uns unterstützen und füreinander da sind. Also scheue Dich nicht, sie anzusprechen, denn alle haben diesen Arbeitsbogen bekommen und wissen Bescheid. Wir sollten vielleicht ein **CODEWORT** ausmachen, damit jede **GAIA POWER FRAU** sofort weiß, dass Du Hilfe und Unterstützung brauchst... oder vielleicht schreibt Dich mal eine an und dann schau auch Du, wie Du ihr helfen kannst.

Und ich habe mir auch schon ein schönes Codewort ausgedacht und das heißt:

CODEWORT: GAIALOVE

Gaia ist Liebe! Du bist Gaia!

Warum **GAIALOVE**? Weil es hier in unserem Programm darum geht, Selbstliebe zu entwickeln und durch Selbstliebe entsteht, dass Du auch andere besser lieben kannst und zwar ehrlich und richtig, ohne Abhängigkeit. Also nehmen wir die **LIEBE** mit ins **GAIA BOOT** und lassen uns ihr helfen, dass wir uns noch mehr miteinander verbinden! Ich hoffe, Dir gefällt diese Vision genauso, wie mir. ☺

Und was, wenn mal keiner da ist... so wirklich keiner... dann habe ich jetzt ein zweites Werkzeug für Dich, dass Dir helfen kann, wenn Du es ernst nimmst und es Dir so oft wie möglich vorstellst.

Deine imaginäre beste Freundin!

Ja, Du hast richtig gelesen... imaginär, also entstanden und lebend in Deinem Bewusstsein und nach einiger Übung auch in Deinem Unterbewusstsein. Und was soll das bringen? Eine imaginäre Freundin?

Sie ist immer an Deiner Seite!

Sie hat immer Zeit für Dich!

Sie weiß, was Du brauchst!

Sie ist komplett ehrlich zu Dir!

Sie kann Dir Liebe, Wärme und Nähe geben und hört Dir immer zu!

Sie hat die besten Tipps auf Lager.

Sie ist stolz auf Dich.

Sie gibt Dir Kraft und Mut.

Und soll ich Dir etwas sagen? Diese imaginäre, beste Freundin gibt es schon und zwar ist das Deine Intuition... und das ist eine der besten Sachen, die Du hast. Dein „**Bauchgefühl**“, deine „**innere Stimme**“, deine „**Intuition**“ oder auch deine „**imaginäre beste Freundin**“.

Stell Dir vor, Du hast auf jede Frage deines Lebens plötzlich eine Antwort... und diese Antwort kommt mitten aus Dir heraus und sie war schon immer da! Stell Dir vor, du hast eine direkte Ansprechpartnerin, auch wenn es 2 Uhr nachts ist und Dein Kopf wieder Kopfkino spielt. Stell Dir vor, dass sie Dich liebt, genau so, wie Du bist. Dass sie Dich nicht überfordert, aber auch fordert. Dass sie Dir den Weg zeigt... deinen Weg! Ist das nicht toll?

Und genau diese werden wir heute in unserem Arbeitsbogen kreieren. Und umso öfter Du sie benutzt und umso öfter Du sie dir visualisierst, desto kräftiger wird ihre Stimme werden. Erst in deinem Bewusstsein und dann in Deinem Unterbewusstsein! Und wenn sie dort stark geworden ist, dann fängt irgendwann der Automatismus an zu greifen. Es gibt ein Problem... Du hörst sie... Du hörst auf sie... Du handelst... Problem erledigt! Genau so wird es irgendwann sein, wenn Du ganz viel mit ihr übst! So trainiert man seinen Geist!

Das war wirklich ein mega tolles Thema.. ich danke Dir fürs dabei sein! Yvonne

Trainiere täglich Deinen Geist!