



Körper – Weiblichkeit!

Lebst Du schon Deine Weiblichkeit? Was bedeutet Weiblichkeit überhaupt?

- Weiblichkeit leben bedeutet, dass wir das, was uns ausmacht, nicht mehr unterdrücken, verdecken, verspotten, übergehen oder einsetzen, um uns anzupassen.
- Weiblichkeit leben bedeutet, als das zu feiern, zu genießen, was und wie wir sind und stolz darauf zu sein.
- Weiblichkeit leben bedeutet nicht, das „Rollenklischee“ der „guten Hausfrau und Mutter“ oder der „braven Ehefrau“ von Achtzehnhundertirgendwas zu erfüllen – sondern es bedeutet für mich unter anderem, meinen wundervollen, weiblichen Körper zu lieben, meine Intuition ernst zu nehmen, meinen weiblichen Zyklus zu achten und meine fruchtbare Kreativität und Weichheit, meine Wärme und Liebe fließen zu lassen.

Hören wir auf, bessere Männer sein zu wollen und nutzen wir die Möglichkeit, sein zu können, was immer wir sein möchten.

Diese Welt ist derzeit leider noch sehr männlich geprägt. Zum Beispiel wird der weibliche Zyklus in unserer Gesellschaft und Arbeitswelt total tot geschwiegen. Die Raucher sind süchtig und dürfen eine extra Pause einlegen, aber die Frau, die Blutungen hat, die schwach ist und kraftlos, die wird nicht beachtet. Umso wichtiger ist es, dass WIR uns selbst BEACHTEN und achtsam mit uns sind. Deswegen überlege Dir immer ganz genau, zu was Du bereit bist und wann Du z.B. Deinen Rückzug brauchst. Wir können uns selbst wieder aufladen und erden. Wir müssen es nur tun!

Dein weiblicher Körper ist etwas ganz Besonderes. Er kann neues Leben schenken. Und damit er das kann, lebt er in Zyklen. Innerhalb eines Monats möchte er sich in der fruchtbaren Phase liebend verbinden, schwebt in freudiger Erwartung, kehrt sich schauend nach innen und nimmt – falls kein Leben entstanden ist – während der Periode Abschied, um sich wieder auf den nächsten Zyklus vorzubereiten. Eine einzige Gefühlsachterbahn das gesamte Leben.

Diese sich wechselnden Gefühle zu verdrängen, ist ein Verdrängen deiner Natur, deiner Instinkte. Sie zuzulassen, und deinen Alltag danach zu richten, anstatt einem äußeren Plan zu folgen, verbindet dich wieder mit der Energie deiner schöpferischen Weiblichkeit.

Ich weiß es ist schwer. Wir leben in einer Gesellschaft, in der die eigenen Gefühle gefälligst nochmal kontrolliert werden sollen – wer das nicht kann, ist **schwach**. Doch **Weiblichkeit** heißt Sinnlichkeit, heißt Chaos und Wildheit, heißt Energie und Kraft. Das Ausleben von Gefühlen, egal ob Hass oder Liebe, Freude oder Trauer, ist etwas zutiefst **Weibliches** – **und es ist stark!** Frauen, die heutzutage ihre Wahrheit leben und zu dem stehen, was gerade in ihnen vorgeht, müssen Stärke zeigen und das wirkt gleichzeitig heilend auf die Kälte in uns.

Auch in der Sexualität wird vom Außen festgelegt, wie wir leben sollen und dennoch ist es „nur“ eine Gesellschaftsnorm. **DU KANNST LEBEN UND LIEBEN, WEN, WIE VIELE UND WIE DU WILLST!** Wenn es Dir und den anderen gut tut, die Dich auf dieser Reise begleiten, dann ist alles richtig. Lass Dich nicht in einen Käfig sperren.

Vertrau Dir selbst! Dir ist als Frau so viel Schönes geschenkt worden, aber es wurde uns abtrainiert. DU bist aber in der Lage Dir all das Schöne wieder zurück zu holen. Deine Weiblichkeit, Deine Sanftheit, Deine Wildheit, Deine vielen Facetten, Deinen wunderschönen magischen Körper. Und DEINE INTUITION! Wir haben so viel mehr Kraft und Macht in uns, als uns allen klar ist. Bei den Germanen wurden Frauen noch vergöttert auf Grund Ihrer Intuition und Ihres tiefen Wissens. Und wir sollten all das selbst wieder viel mehr lieben, leben und nach Außen tragen. Denn wir sind etwas ganz Besonderes! DU BIST ETWAS GANZ BESONDERES!

Eine Frau zu sein ist wundervoll!